



Утверждаю:		Дата : 17.12.2025 .		Согласовано:	
		Детский сад № 85 Центрального района Волгограда			
Приним пищи, наименование блюда		Ясли		24 часа	
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		2 Завтрак		Обед	
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150		180		180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5		180/10/7		180/10/7
БАТОН	50		30		30
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		10		10
Итого за прием пищи:	365	11,2 6,4 59,5 340,7	417	12,1 8,1 56,8 348,0	417 12,1 8,1 56,8 348,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(Яблоко)		200	200	200	200
Итого за прием пищи:	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200	0,8 0,8 19,0 91,2	200 0,8 0,8 19,0 91,2
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ		30	50	50	50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	180	180	180	180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	140/50	140/50	140/50	140/50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	200	200	200	200
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	50	50	50	50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	50	50	50	50
Итого за прием пищи:	540	15,3 12,9 69,2 463	720	23,4 16,0 90,6 612,4	720 23,4 16,0 90,6 612,4
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)		2 Ужин		2 Ужин	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40	150/50	150/50	150/50	150/50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	180/10/7	180/10/7	180/10/7	180/10/7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	20	20	20
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	50	50	50	50
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0	0	0	0	0
Итого за прием пищи:	400	16 22,3 89,5 586,6	467	24,9 22,1 88,3 659,3	702 27,0 22,9 111,0 765,4
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0	0	180	180
Итого за прием пищи:	0	0	0	180	5,1 4,4 7,0 92,5
Всего за день:		43,3 42,4 237,2 1481,5		61,2 47,0 254,7 1 810,9	68,4 52,2 284,4 1 909,5